Наркомания относится к психическим и физическим расстройствам, при которых у человека развивается зависимость от психотропных веществ. Наркотики меняют личность и сознание, дают тяжелые побочные эффекты, приводят к осложнениям и опасным заболеваниям. Профилактика употребления наркотиков давно поставлен на государственный уровень.

Профилактика наркомании проводят на разных уровнях. Это требует комплексного и поэтапного подхода.

В работу вовлечены медицинские и социальные работники. Важно разъяснять молодым людям опасность употребления психотропных и наркотических веществ, сформировать в обществе негативное отношения к наркотикам.

Задачи первичной профилактики наркомании-предупреждения употребления и «знакомства» молодежи с наркотиками. Молодым людям доносят в удобном виде информацию, которая позволяет сформировать негативное мнение о зависимости.

Вторичная профилактика-на этом этапе государство, медицинские и социальные работники выявляют лиц, которые ранее употребляли наркотики. Важно правильно подобрать лечение и реабилитацию, чтобы исключить рецидив наркомании в будущем.

Третичная профилактика употребления наркотических веществ заключается в социальной адаптации и психологической реабилитации наркоманов.

При правильном и системном подходе к профилактике наркотической зависимости наркоманы постепенно создают крепкие семьи, строят карьеру, ведут активный и здоровый образ жизни. С помощью психологов им удается наладить отношения с окружающими, снова стать полноценными членами общества.

Старший инспектор Ирбейского МФ  
ФКУ УИИ ГУФСИН РФ по Красноярскому краю

подполковник внутренней службы М.А. Папсуева